

Energieriep met haver en pindakaas

Nutritionele Informatie	Per 100g	Per Reep (68g)
Energie	1696kJ/403kcal	1177kJ/280kcal
Vetten	10,5g	7,1g
Waarvan verzadigde vetten	1,7g	1,2g
Koolhydraten	59g	40g
Waarvan suikers	28g	19g
Vezels	5,9g	4g
Eiwitten	16g	11g
Zout	0,86g	0,58g

Vitaminen & Mineralen	Per 100g	VWR* 100g	Per Reep (68g)	VWR* Reep (68g)
Vitamine A	441µg	55%	300µg	38%
Vitamine D	1,47µg	29%	1µg	20%
Vitamine E	8,82mg	74%	6mg	50%
Vitamine C	44,1mg	55%	30mg	38%
Thiamine	0,24mg	22%	0,16mg	15%
Riboflavine	0,38mg	27%	0,26mg	19%
Niacine	4,41mg	28%	3mg	19%
Vitamine B6	0,59mg	42%	0,4mg	29%
Vitamine B12	1,47µg	59%	1µg	40%
Calcium	284mg	35%	193mg	24%
Magnesium	166mg	44%	113mg	30%

*Voedingswaardereferenties

R8

INGREDIËNTEN: Bruine rijststroop, **haver**vlokken (16,2%), rietsuikerstroop, **pinda**kaas (6,0%), geroosterde **soja**bonen, **soja** eiwit isolaat, **pinda**'s (5,4%), **pinda**meel, rijstmeel, **soja**meel, **haver**vezel, aroma's, zeezout, **gerst**emoutextract.
 VITAMINEN & MINERALEN: Calciumzouten van orthofosforzuur, magnesiumoxide, L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocoferylacetaat (Vit. E), bètacaroteen (Vit. A), nicotinamide (Niacine), riboflavine (Vit. B2), thiaminemononittraat (Vit. B1), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), ergocalciferol (Vit. D), cyanocobalamine (Vit. B12).

KAN NOTEN, MELK, ROGGE, TRITICALE EN TARWE BEVATTEN.